

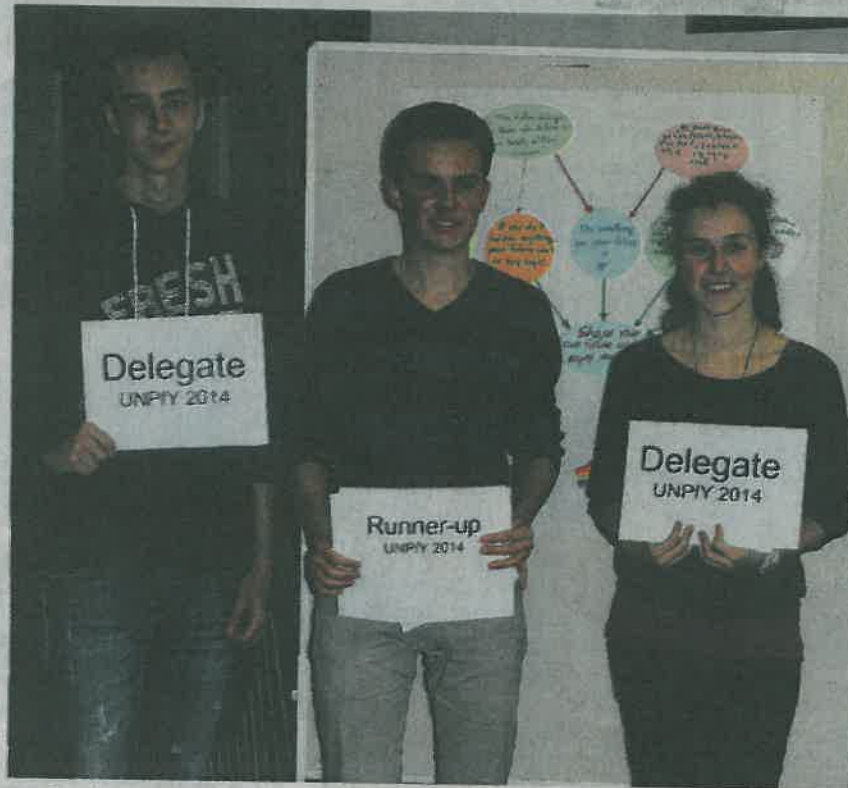
Freundschaft und eine Bildungsreise

Gymnasium Liestal: Im Werteportfolio der Odd Fellows

Kein Marketing-Gag sondern ihr Werteportfolio veranlasst die Odd Fellows der Regio Basel, zwei erfolgreichen Gymnasiasten via «United Nations Pilgrimage for Youth» eine Bildungsreise zu sponsern. Man lasse sich vom Begriff Pilgerfahrt nicht irritieren, sondern versetze sich in die Situation nach dem 2. Weltkrieg und in die Hoffnungen der UNO, die Nationen nicht in Ketten legen, sondern in einer «Bruder»-Kette für den Weltfrieden zu verbinden. So besteht das Werteportfolio der Odd Fellows aus Freundschaft, Liebe und Wahrheit, und das Erkennungszeichen für diese weltweite Kette aus drei Kettengliedern.

Ziel des Programms: das Interesse für die UNO und für humanitäres Wirken fördern. Jährlich treffen sich 400 Jugendliche aus aller Welt an der UNO in New York, auch eine kleine Delegation aus der Schweiz. Die Qualifikation erfolgt über einen Aufsatz- oder Vortragswettbewerb in englischer Sprache an ausgewählten Gymnasien. Auch am Gymnasium Liestal. Dieses Jahr beteiligten sich 5 Klassen. Die FinalistInnen besuchen Ende März die UNO in Genf, die Gewinner reisen im Juli nach Nordamerika.

Der Kern des Aufsatzthemas: Wir gestalten unsere Zukunft selbst – ein Thema, direkt zugeschnitten auf die Jugend! So erstaunte es nicht, dass kluge und originelle Ideen vorgetragen wur-



Die Gewinner Lukas Grieder (r.) und Jael Sigrist (l.) sowie Damian Wýss (Reserve).

den zu «Wir verbringen zuviel Zeit, der Vergangenheit nachzuhängen und uns über die Zukunft zu sorgen» oder «Die Zukunft gehört jenen, die an die Fülle und Pracht ihrer Träume glauben». Werden wir von unseren Genen be-

stimmt? Wie zuverlässig sind Prognosen – vor allem wenn sie die Zukunft betreffen(!)?

You can and should shape your own future; because if you don't someone else surely will.

HANSJÖRG BOSSERT, OOF

Geschäftsnotizen

Kriya-Yoga Meditation

mit regionalem Yoga-Lehrer und Autor

pr. Nachdem Matthias von Dach mehrere Jahre an der Volkshochschule, der Migros Klubschule und der Kriya-Yoga Gruppe Basei unterrichtet hatte, übertrug ihm sein Lehrer 2005 die Aufgabe, Kriya Yoga zu unterrichten und verließ ihm den spirituellen Namen Satyananda. Seither bietet Satyananda Yogalektionen, Kriya Yoga Seminare, Vorträge und intensive Retreats in der ganzen Schweiz an und wirkt bei der Ausbildung von zukünftigen YogalehrerInnen mit. Er ist Mitglied der International Yoga Teachers Association (IYTA). Seit der Eröffnung im Januar 2012 unterrichtet Satyananda auch im Yogastudio SATSAN in Lausen (www.satsan.ch).

Satyananda vermittelt in erster Linie die Kriya-Yoga Meditationstechnik. Diese wurde durch den indischen Yogi Paramahansa Yogananda (Autor der «Autobiographie eines Yogi») im Westen erstmals einem breiten Publikum bekannt gemacht. Sie vereinigt sämtliche bestehenden Yoga Arten in eine Übungsabfolge und ermöglicht es daher, die spirituelle Entwicklung ganzheitlich zu fördern und optimal zu beschleunigen. «Eine halbe Minute Kriya entspricht einem Jahr natürlicher geistiger Entwicklung», sagte Yogananda. Regelmässiges Üben dieser Technik fördert Zufriedenheit, Selbstvertrauen,

Yoga-Code» schliesst diese Lücke beschreibt Yoga als weit mehr als Methode, mit der sich Vitalität und körperliche Entspannung fahren lässt.

Erst mit einer ganzheitlichen Anerkennung der spirituellen Wirkung Yoga offenbart sich dessen große Kraft, die das ganze Leben positiv einflussen kann. «Der Yoga-Code» tut allen, die ihr Verständnis von vertiefen wollen, den passenden Schlüssel (www.yogacode.ch).

Nächste Events:

Vortrag «Was ist Kriya-Yoga»
28. 3. 2014, 20 Uhr (SATSAN, Industriestrasse 14, 4415 Lausen). Kosten: 20.– (werden beim Besuch des Vortrags zurückerstattet).

Einführungseminar Kriya-Yoga Meditation: 5./6. 4. 2014 (Sa 9–11 Uhr, So 9–12.30 Uhr).

Regelmässige Yogakurse im Studio SATSAN in Lausen: Yoga in Schwangerschaft, MuKi-Yoga, Hatha Yoga, Kriya-Yoga ... etc. (www.satsan.ch).

Infos: www.satyananda.ch, www.satsan.ch. Anmeldung und Rückfragen: SATSAN! Yoga und Bewegung. info@satsan.ch, 061 599 11 59.