

Le confinement et ses effets sur l'individu

Les effets sur la psyché

Aspects positifs

Moins de stress

Solidarité

Serviabilité

Aspects négatifs

Peur

Soucis

Stress

Les causes

Destruction de la routine

Incertitude

Distanciation sociale

Problèmes financiers

Fakes news

Manque de diversion

Solutions



Relations romantiques

Défis

- Confinement séparé : Distance, temps pour reconsidérer la relation
- Confiné ensemble : Conflits, coincé ensemble, pas assez de place, stress, violence domestique

Avantages

- Confiné ensemble : Relation plus forte, plus de temps, rapprochement de communautés
- Confiné séparément : Moins de stress, plus de temps, nouvelles habitudes pour une bonne santé psychique

Solutions

Coopération
Communication
Garder la connexion avec son environnement
Activités avec un résultat
Autonomie
Éviter une escalade
Optimisme
Retour à la normalité

Familles

Situation :

Restent à la maison.
Les parents s'occupent des enfants pendant le travail.
La violence conjugale a augmenté par environnément 30% à cause du confinement.
Profitent aussi du temps ensemble.

La naissance pendant Corona

La naissance est plus compliquée dans ce temps.
L'homme peut seulement assister au moment de la naissance mais ni avant ni après.

La situation mondiale

Mexique : Les appels aux associations d'aide ont augmenté par 60%. Par jour de 9 à 10 femmes meurent à cause de la violence conjugale depuis la crise.
Russie : Construisent des nouveaux refuges pour des femmes. Les hommes qui battent leur femme reçoivent au maximum deux semaines de prison ou une amende.